

Kurs Ratownika

MŁODSZY RATOWNIK WOPR

Celem kursu jest przygotowanie młodszego ratownika do pracy na kąpieliskach, pływalniach krytych i odkrytych oraz w czasie imprez na wodach i nad wodami, pod nadzorem ratownika starszego stopniem.

MŁODSZY RATOWNIK WOPR, wymagania formalne:

- Uczestnikiem kursu może być osoba niepełnoletnia.
- Karta pływacka.
- Pozytywne zaliczenie sprawdzianu wstępnego, na który składa się:
 - przepłynięcie dystansu 50m sposobem dowolnym w czasie poniżej 45 sekund,
 - przepłynięcie pod wodą minimum 15 m (start z powierzchni wody),
 - wykazanie się umiejętnością pływania na grzbiecie z pracą nóg do żabki na dystansie 25m

RATOWNIK WOPR

Celem kursu jest przygotowanie ratownika WOPR do samodzielnej pracy na kąpieliskach, pływalniach krytych i odkrytych, koloniach dla dzieci i obozach młodzieżowych oraz w czasie imprez na wodach i nad wodami zgodnie z obowiązującymi przepisami, a także do prowadzenia szkolenia podstawowego członków WOPR.

RATOWNIK WOPR, wymagania formalne:

- Ukończony 18 rok życia.
- Ważna legitymacja członka WOPR z poświadczeniem lekarskim o zdolności do pracy w charakterze ratownika na dany rok kalendarzowy.
- Posiadanie co najmniej 12 miesięcy uprawnień młodszego ratownika WOPR.
- Specjalna karta pływacka.
- Posiadanie co najmniej jednego spośród uprawnień przydatnych w ratownictwie wodnym:
 - motorowodne
 - żeglarskie
 - trenera lub instruktora
 - lekarza medycyny
 - pielęgniarki
 - ratownika medycznego po studium policealnym
 - przewodnika turystyki kajakowej
 - nurkowania swobodnego (bez płetwonurka młodzieżowego)
 - instruktora innych sportów, dyscyplin wodnych
- Pozytywne zaliczenie sprawdzianu wstępnego, na który składają się:
 - przepłynięcie dystansu 100m sposobem dowolnym w czasie poniżej 1:40 min.
 - holowanie współwiczającego na dystansie 50m, płynąc na grzbiecie z pracą nóg do żabki i chwytem oburącz stosowanym w ratownictwie wodnym
 - nurkowanie w dal z powierzchni wody na odległość min. 25m.

Zapisy na kursy należy składać w kasie basenu NEMO od godz. 8:00 do godz. 22:00 w dni powszednie, jak również w soboty i niedziele od godz. 10:00 do godz. 22:00.

Planowane rozpoczęcie kursów: koniec roku 2012.

Zdobądź dodatkowy zawód. Bardzo serdecznie zapraszamy.