

„Maluchy hop do wody” - zajęcia dla niemowlaków

Regulamin uczestnictwa w zajęciach otwartych

1. Uczestników zajęć obowiązuje przestrzeganie regulaminu pływalni, na której odbywają się zajęcia.
2. W zajęciach biorą udział dzieci od 4 miesiąca życia do 1 roku po wcześniejszej rezerwacji miejsca w kasie basenu lub telefonicznej.
3. Dziecko wchodzi do wody pod opieką jednego dorosłego opiekuna.
4. Przed przystąpieniem do zajęć dzieci muszą posiadać zaświadczenie od lekarza pediatry o braku przeciw wskazań do pływania lub rodzice podpisują oświadczenie, że u ich dziecka nie ma przeciwwskazań do zajęć w wodzie.
5. Za bezpieczeństwo dzieci w szatni odpowiedzialność ponoszą rodzice.
6. Dzieci ubrane są w specjalne pielucho majtki przeznaczone do pływania. Po zajęciach prosimy nie zdejmować dzieciom pieluch w basenie ani w jego bezpośredniej bliskości.
7. Grupa liczy do 15 dzieci.
8. Przed wejściem do wody należy umyć się pod natryskiem.
9. Przed zajęciami prosimy na brzegu basenu czekać na sygnał instruktora, że można wejść do wody.
10. Przed przystąpieniem do zajęć wszyscy uczestnicy podpisują oświadczenie, że znają i akceptują regulamin zajęć, że można podczas zajęć robić zdjęcia oraz filmować, a także że dziecko i wszyscy opiekunowie ćwiczący z dzieckiem podczas zajęć są zdrowi i nie mają przeciwwskazań do zajęć w wodzie.
11. Zakaz wnoszenia i spożywania napojów i jedzenia na hali basenowej. Wyjątek stanowi karmienie piersią.

Na zajęcia należy ze sobą zabrać :

- Zaświadczenie od lekarza o braku u dziecka przeciwwskazań do zajęć w wodzie (lub rodzice mogą podpisać odpowiednie oświadczenie na miejscu).
- Specjalne pieluchy przeznaczone do pływania (dla dzieci do 3 roku życia obowiązkowe). Ważne żeby „pielucho-majtki” szczelnie przylegały do ciała dziecka.
- Pieluchę na zmianę
- Dla dzieci 2 ręczniki (lub ręcznik i grubą flanelową pieluchę)
- Mydło i kosmetyki do pielęgnacji ciała
- Coś do zjedzenia i picia na „po zajęciach”
- Jeśli dziecko jest nieśmiałe lub ma kłopoty z kąpielą w domu, można zabrać ulubioną zabawkę do wody.
- Dla najmłodszych dzieci pomocny w szatni jest fotelik samochodowy. W czasie kiedy rodzic się przebiera, dziecko bezpiecznie czeka w foteliku
- Dla osoby dorosłej potrzebny jest strój kąpielowy, ręcznik, klapki.

Przed zajęciami :

- Nie wolno zakładać strojów kąpielowych lub pieluch do pływania w domu. Zakładamy je w szatni na pływalni tuż przed zajęciami.
- Nie należy smarować ciała dziecka oliwkami czy tłustymi kremami
- Staraj się nie karmić dzieci przynajmniej godzinę przed zajęciami. Wyjątek stanowi karmienie piersią. Jeśli zachodzi taka potrzeba, można na krótko podać dziecku pierś nawet w trakcie zajęć.

Po zajęciach :

- Nie wolno zdejmować „pielucho-majtki” w pobliżu niecki basenowej ani wykręcać/ wyciskać ich do basenu
- Należy umyć się pod prysznicem. Po umyciu ciało dziecka można nakremować.
- Po ubraniu, sterać się nie wychodzić od razu na dwór. Spędźmy parę minut na korytarzu

Formularz zgłoszeniowy- Oświadczenie.

Ja niżej podpisany wyrażam zgodę na uczestnictwo mojego dziecka :

Imię dziecka

Data ur.

Opiekun*

Adres zamieszkania

(*) podpisuje rodzic / prawny opiekun dziecka

Zajęcia odbywają się na Krytej pływalni „NEMO”, ul Wiśniowa 43 Włoszczowa

1. Oświadczam, że dziecko nie posiada przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zajęciach otwartych „Maluchy hop do wody”.
2. Oświadczam że opiekun , z którym dziecko będzie uczestniczyć w zajęciach nie posiada przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zajęciach otwartych „Maluchy hop do wody”.
3. Ja niżej podpisany na podstawie art. 81ust 1 ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych z dnia 4 lutego 1994r (t. j. Dz. U. 2006 r. Nr 90 poz. 631 z późn zm.)wyrażam zgodę na nieodpłatne utrwalenie mojego wizerunku , wizerunku dziecka w formie fotografii analogowej i cyfrowej przez basen” NEMO” we Włoszczowej w ramach sesji przeprowadzonej na zajęciach otwartych „ Maluchy hop do wody” .

.....

Podpis opiekuna/ opiekuna prawnego dziecka