

Program półkolonii z OSiR Włoszczowa 2012

Założenia organizacyjne

1. **Organizator:** Ośrodek Sportu i Rekreacji we Włoszczowej
2. **Rodzaj:** „Wakacje na sportowo”- półkolonie sportowo – rekreacyjne dla dzieci i młodzieży
3. **Termin:** 06.08 – 11.08.2012r.
4. **Charakterystyka uczestników i kadry:** Dzieci i młodzież w wieku od 8 do 12 lat.
 - **Kadra wychowawcza :** Michał Jamrozik/Małgorzata Rembowska
5. **Lokalizacja :** Włoszczowa, woj.Świętokrzyskie
6. **Nasz adres :** ul. Wiśniowa 43, 29-100 Włoszczowa (basen NEMO)
7. **Informacja:**
 - **Obsługa Klienta:** 41 33 35 101,
 - e-mail: j.cieslik@osir-wloszczowa.pl
 - **Menadżer Sportu:** 602 296 290
e-mail: m.jamrozik@osir-wloszczowa.pl

Informacje ogólne – czym dysponujemy

Basen NEMO

- ✓ basen z atrakcjami, sauna rzymska i fińska, internet bezprzewodowy, miejsce na ognisko

Stadion OSiR

- ✓ 2 boiska do piłki nożnej, skate park, korty tenisowe,

Hala sportowa

- ✓ Siłownia, hala sportowa z wyposażeniem,

Zalew Klekot

- ✓ boisko do piłki plażowej, pływanie kajakiem, wycieczki, paintball (opcja)

Ponadto:

- ✓ Kino 3D,

Założenia wychowawcze

- Integracja dzieci poprzez prace w zespole,
- Rozwijanie poczucia odpowiedzialności i samodzielności,
- Pobudzanie potrzeby współdziałania,
- Inicjowanie współzawodnictwa,
- Wzbudzanie inwencji twórczej,

Założenia programowe

Podczas obozu uczestnicy będą brali udział w zajęciach prowadzonych na sportowo, rekreacyjnie oraz poznawczo. Odbędą się treningi z piłki nożnej oraz trening wytrzymałości kondycyjnej zgodny z programem obozu. Będą brali także udział w wycieczkach rowerowych jak i pieszych. W programie jest także plażowanie, kąpiele wodne, gry i zabawy ruchowe, rozgrywki zespołowe i indywidualne.

Ramowy plan dnia

- 8:00 – przywóz uczestnika na basen „NEMO”,
- 8:30 – gry i zabawy na obiektach OSiR Włoszczowa
- 13:00 – obiad w restauracji „RENE”,
- 14:00 – przerwa poobiednia – pokoje hotelowe na basenie,
- 15:00 – gry i zabawy na obiektach OSiR Włoszczowa
- 18:00 – odbiór z basenu NEMO

Plan atrakcji na półkoloniach:

Dzień pierwszy

- ❖ Zapoznanie z planem obozu letniego
- ❖ Gry i zabawy na basenie NEMO
- ❖ Ognisko – prezentacja własnej osoby

Dzień drugi

- ❖ Zajęcia sportowe: tenis stołowy, siatkówka, badminton, basen, inne.,
- ❖ Wycieczka do Kina 3D

Dzień trzeci

- ❖ Wycieczka rowerowa na „Klekot” lub busem (zależne od wieku uczestników)
- ❖ Plażowanie, kąpiele wodne, pływanie rowerkami i kajakami,
- ❖ Ognisko na „Klekocie”

Dzień czwarty

- ❖ Wycieczka do zakładu pracy: ZPUE lub Mleczarnia,
- ❖ Zajęcia na basenie

Dzień piąty

- ❖ Zawody w pływaniu / egzamin na kartę pływacką lub żółty czepek
- ❖ Zajęcia na stadionie lub hali sportowej,
- ❖ Wręczenie nagród,

Dzień szósty

- ❖ Zajęcia na basenie,
- ❖ Podsumowanie obozu
- ❖ Ognisko pożegnalne,

Posiadamy wykwalifikowaną kadrę wychowawczą. Dzieci pod ich opieką bawią się i ćwiczą z radością z zachowaniem pełnego bezpieczeństwa.

Serdecznie zapraszamy do wspólnego uczestnictwa !!!

Cena półkolonii wraz z wyżywieniem (obiad), to 350zł/osoba. Max grupa do 15 osób. Minimum, aby realizacja półkolonii się odbyła: 10 osób.

Jeśli chcesz więcej informacji, dzwoń: 41 33 35 101 lub 602 296 290.

Zapisy do dnia 31 lipca 2012r. w kasie basenu NEMO.

Obóz z OSiR Włoszczowa, to świetna zabawa i przygoda !!!