

ZASADY KORZYSTANIA Z SALI FITNESS

1. Sala fitness jest administrowana przez Dyrektora Ośrodka Sportu i Rekreacji we Włoszczowie.
2. Korzystanie z sali fitness jest możliwe po zapoznaniu się z niniejszymi Zasadami oraz Ogólnymi zasadami korzystania z obiektu Hala Sportowa OSiR Włoszczowa
3. Sala fitness przeznaczona jest dla osób, które nie mają przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania ćwiczeń fizycznych. Osoby z problemami zdrowotnymi przed przystąpieniem do ćwiczeń powinny skonsultować się z lekarzem.
4. Użytkownikami obiektu mogą być:
 - a) grupy szkolne pod opieką osoby prowadzącej zajęcia
 - b) grupy pozaszkolne pod opieką osoby wskazanej w umowie najmu
 - c) osoby indywidualne pełnoletnie
5. W sali mogą przebywać tylko osoby ćwiczące. Ilość osób korzystających ustalana jest w uzgodnieniu z dyrektorem OSiR, w zależności od rodzaju zajęć oraz zasad bezpieczeństwa.
6. Użytkownicy indywidualni i grupy zorganizowane zobowiązani są do zgłoszenia się do Punktu Obsługi Klienta, znajdującego się w holu głównym hali sportowej.
7. Zajęcia grupowe dzieci i młodzieży mogą odbywać się tylko pod opieką uprawnionego nauczyciela, trenera-instruktora zgodnie z obowiązującymi w tym zakresie przepisami.
8. Należy punktualnie rozpoczynać zajęcia i punktualnie je kończyć.
9. Na terenie sali fitness obowiązuje zachowanie porządku, czystości i ciszy oraz bezwzględne podporządkowanie się poleceniom personelu obiektu sportowego i prowadzącego zajęcia.
10. Wszystkie urządzenia oraz sprzęt do ćwiczeń mogą być wykorzystywane tylko zgodnie z ich przeznaczeniem, w sposób bezpieczny, tj. z zapewnieniem dbałości o bezpieczeństwo ludzi, poszanowania sprzętu i sali.
11. Osoby korzystające z Sali Fitness, które w czasie ćwiczeń poczują się źle, zobowiązane są natychmiast przerwać ćwiczenia i powiadomić opiekuna zajęć.
12. Po zakończeniu ćwiczeń należy uporządkować sprzęt i stanowisko.